

「民間抗疫 社區聆聽」運動

背景:

自 2020 年初武漢肺炎襲港，在人人自危的陰霾下，各個民間團體包括教會、學校、社福機構等紛紛停止聚會，以避免人傳人的風險。但這些危機下，逼於無奈下進行的風險管理措施亦加劇人與人之間的疏離，更讓不少人更覺孤立無援，正如以下這位街坊的心聲：

「其實...我地口罩基本係足夠的，不過就係要常留在家中，之前經常去的會議及活動都取消，日日在家，感覺到無奈、擔心....不知怎樣過日子...」。

疫症當前，我們難道就要讓這瘟疫將自己與世隔絕？還是，我們更要在艱難中連結起來！除了送上防疫物資讓人能與病毒隔絕外，更需要送上關懷，讓人與人能連結上共同抗疫。

我們相信疫情不能抵擋人與人的結連及關懷，在困境中我們更需要互相聯繫及關心，由學校、社區團體及教會內部的關懷聆聽開始，進一步擴展到社區之間的關懷聆聽，讓這些集結的能量凝聚一起，為疫症陰霾籠罩，無力的社區注入力量。



建基於多年推動社區聆聽的經驗，我們希望藉推動「民間抗疫 社區聆聽」運動，把相關經驗與民間團體(包括學校、社區團體及教會等)分享，協助參與團體/學校及教會：

1. 掌握聆聽關顧的技巧
2. 加強團體成員關係及凝聚的能力;
3. 發掘積極成員和提升團體內部的行動力及組織力



計劃內容

1. **邀請團體/學校/教會參與** ~ 物色在疫情中期望透過用心聆聽去關顧團體成員及社區的參與團體
2. **提供聆聽關顧工作培訓** ~ 在參與團體中招募和培訓聆聽大使，藉著電話和面談的方式，將聆聽關顧的意識和行動進入團體/學校/教會內部及至對外之社區;
3. **促使不同團體之合作** ~ 走進社區聯繫不同的社群以推動彼此支援及關顧;
4. **收集及整理故事** ~ 整理收集及聆聽的生活故事及需要，支援跟進的工作

報名及查詢: Daniel 9607912

合辦：



民間抗疫之社區聆聽運動--聆聽關顧大使培訓

聆聽大使之招募

當武漢肺炎之疫情讓社交活動場所和集體活動空間變成好似危險的地方，人與人的關係彷彿無可避免地被阻隔，變得疏離。疫情改變了我們的生活習慣，在各種困難下，大家面對著各種從日常生活至人性善惡的考驗。

然而，如果這已是我們無法避開的苦難，您是否願意和我們一起，藉著真誠的聆聽關顧，讓我們人與人，人與教會的關係和力量聚集成疫情陰霾下的一束光芒。

第一階段培訓工作坊

對象：教會及民間團體內有志實踐關顧他人的成員

名額：每組 2-6 人

具體日期：可每組參加者協商訂定

工作坊時間：2 小時

跟進聆聽實踐的節數：2 節(每節 1.5 小時)

聆聽關顧工作的實踐：每人聆聽 4-8 人

第一部份：為何聆聽?---聆聽的力量

一、聆聽的必要性

1. 建立關係的起點：
2. 建立彼此關心的關係之開始：
3. 建立團體與成員關顧關係的元素：

二、什麼是聆聽?---聆聽的內涵

1. 是經驗與故事的分享
2. 是與週遭人、社區及至社會的連結：
3. 聆聽能帶來力量和改變

第三部份 聆聽，非一般的影響力
當教會和民間團體的凝聚從聆聽開始.....

第二部份 如何聆聽? 讓聆聽在人群眾中實踐

一、具內涵之聆聽

1. 有助表達和聆聽之問題
2. 理解問題設計內的目的
3. 聆聽問題回答內容後面的關注

二、具有影響力的聆聽

1. 對談與聆聽的基本技巧
2. 不同對話形式下之聆聽注意事項
3. 問與聽之心理預備及應對
4. 記錄與跟進

合辦：

